

※表示価格は全て左右セットの販売価格です

特別仕様モデル **ASUMIING**

ナルディック・ウォーク指導員
資格取得者限定販売品
3Dコンプレッションアルミ
左右セット 希望小売価格 **¥21,000**
本体価格 ¥20,000

シャフト：超高力シャフト 7001 材コンプレス Ø18-13
サイズ：90.95.100.105.110.115.120/cm 重量 105cm:400g/組

ターゲット **7001** 素材
クリップ 軽量高強度

API-1091ST 【オレンジ】

ナルディック・ウォーク指導員
資格取得者限定販売品
3段伸縮アルミ
左右セット 希望小売価格 **¥15,750**
本体価格 ¥15,000

シャフト：アルミ合金材 Ø16+14+12
サイズ：フリーサイズ 85~115/cm 重量 510g/組

ターゲット **クリップ**

APAA-303A1ST 【オレンジ】



オピニオンリーダー
資格取得者限定販売品
3Dペンディングアルミ
左右セット 希望小売価格 **¥10,500**
本体価格 ¥10,000

シャフト：アルミ合金材 Ø16 3D曲げ加工
サイズ：90.95.100.105.110.115.120/cm 重量 105cm:440g/組

ターゲット **クリップ**

APAA-1090PN

オピニオンリーダー
資格取得者限定販売品
3段伸縮アルミ
左右セット 希望小売価格 **¥15,750**
本体価格 ¥15,000

シャフト：アルミ合金材 Ø16+14+12
サイズ：フリーサイズ 85~115/cm 重量 510g/組

ターゲット **クリップ**

APAA-303AOPN



API-501TR
トレーニング用
左右セット 希望小売価格 **¥15,750**
本体価格 ¥15,000

シャフト：アルミØ16+ 高強度カーボン材Ø14
サイズ：100.105.110.115.120/cm 重量 105cm:440g/組

カーボン素材
軽量高強度

ウォーキングアップやストレッチでの使用にも耐えられ、筋力アップ目的のウォーキングに最適なモデル。

【シルバー】

APAJ-290R
レンタル専用仕様アルミ伸縮
左右セット 希望小売価格 **¥9,450**
本体価格 ¥9,000

シャフト：アルミ合金材 Ø16+14
サイズ：フリーサイズ 85~115/cm 重量 495g/組

ポール長さ選び方法

身長とポールの長さ目安表

身長×0.63=ポール長さ

最初の目安とし右表を参照するか、図のようにひじを直角に曲げて2cm程度ひじを下げた長さになるように調整して下さい。(※使用状況に応じて長さは調整して下さい、歩き方や体型により変化しますので、より快適に感じる長さを選択してご使用下さい。)

身長	ポール長さ
140cmの方	90cm前後
150cmの方	95cm前後
160cmの方	100cm前後
170cmの方	108cm前後
180cmの方	115cm前後



歩き方とポールの使い方

自然なウォーキングスタイルが基本です



株式会社 **キザキ**



本社/工場 〒384-0061 長野県小諸市加増上の平561-2
TEL (0267) 22-1354(代) FAX (0267) 23-5556
ホームページ http://www.kizaki-net.co.jp

◆掲載商品の標準仕様、デザイン、価格は予告なく変更する場合がございます。◆印刷上のカラーは、実際のカラーと若干異なる場合があります。



ナルディック・ウォーク **KIZAKI**

WALKING forever

特徴 **1. 歩ミングポールの特徴**
親指はグリップ上に
グリップ上部に親指を置くことが可能で、歩く時の自然な手の方向性をそのまま再現できる形状となっております。手首への負担が軽減します。

特徴 **2. ウイング(羽)効果**
グリップ上部に羽のようなパーツが出ています、このパーツに人差し指を引っ掛けて、ポールをスライドさせながら歩きます。ポールを握らなくても、自然と手に着いてくる感覚で歩くことができます。

特徴 **3. ナチュラルアングル**
ポール使用時の自然なウォーキングスタイル(かかとからつま先への重心移動)を長時間再現できるように、シャフトに曲げ加工を施してあります。また、この曲げ効果によりリズムカルなストックワークが効果的に行えます。

効果が高い全身運動
さあ！
歩こうよ
2013春夏



HANG STOP FREE LOCK



ハンGSTOP式伸縮ポール

ハンGSTOPモデルはワンタッチでサイズ調整ができる構造になっていますので、瞬時にロック&解除が簡単に行えます。締め付け強度も工具無しで行える仕組みになっております。

APAC-7H202

軽量7001材ハンGSTOP式伸縮
フリーサイズ
適用身長約 141~180cm
Wレイヤー(グリップ)



左右セット 希望小売価格 ¥10,500
本体価格 ¥10,000

シャフト：超高力アルミ 7001 材 Ø16+14
サイズ：フリーサイズ 90~115/cm 重量 425g/組
軽量化を追求し7001材超高力アルミを採用、発砲素材グリップにハンGSTOP方式を採用した高バランスモデル。

【ブルー】

【ホワイト】

【レッド】



APAC-7H204

軽量7001材細身ハンGSTOP式伸縮
フリーサイズ
適用身長約 133~164cm
Wレイヤー(グリップ)



左右セット 希望小売価格 ¥10,500
本体価格 ¥10,000

シャフト：超高力アルミ 7001 材 Ø14+12
サイズ：フリーサイズ 85~105/cm 重量 375g/組
女性用に細身7001材超高力アルミを採用、発砲素材グリップにハンGSTOP方式を採用した高バランスモデル。

【ブルー】

【ピンク】

【グリーン】



APAB-H5202A

ハンGSTOP式伸縮アルミ+アルミ
フリーサイズ
適用身長約 141~180cm
Wレイヤー(グリップ)



左右セット 希望小売価格 ¥10,500
本体価格 ¥10,000

シャフト：アルミ合金材 Ø16+14
サイズ：フリーサイズ 90~115/cm 重量 445g/組
サイズ調整をワンタッチで行えるハンGSTOP方式を採用したモデル、グリップには軽量発砲素材を採用して使用感アップ。

【レッド】

【ブルー】

【グリーン】

【ブラック】



APAB-H5204A

ハンGSTOP式伸縮アルミ+アルミ
フリーサイズ
適用身長約 133~164cm
Wレイヤー(グリップ)



左右セット 希望小売価格 ¥10,500
本体価格 ¥10,000

シャフト：アルミ合金材 Ø14+12
サイズ：フリーサイズ 85~105/cm 重量 430g/組
ハンGSTOP方式を採用した細身軽量シャフトモデル、スイングバランスを向上させ女性でも使いやすい。

【レッド】

【ブルー】

【ピンク】

【グリーン】



2段伸縮コマ式カーボンポール

API-201AC

伸縮アルミ+カーボン
フリーサイズ
適用身長約 141~180cm
カーボン素材
軽量高強度



左右セット 希望小売価格 ¥13,650
本体価格 ¥13,000

シャフト：アルミØ16+カーボンØ11
サイズ：フリーサイズ 90~115/cm 重量 430g/組
下段シャフトに専用設計された超軽量極細カーボンを採用。上段アルミとの絶妙なバランスを体感できるモデル。

【ブラック】

【レッド】



API-201AC S サイズ：フリーサイズ 85~110/cm
API-201AC-L サイズ：フリーサイズ 100~125/cm

上代と同じです

2段コマ式伸縮ポール

APAC-7202

軽量7001材伸縮アルミ+アルミ
フリーサイズ
適用身長約 141~180cm
Wレイヤー(グリップ)



左右セット 希望小売価格 ¥9,450
本体価格 ¥9,000

シャフト：超高力アルミ 7001 材 Ø16+14
サイズ：フリーサイズ 90~115/cm 重量 405g/組
軽量化を追求し7001材超高力アルミと発砲素材グリップを採用したトータルバランスの高い定番モデル

【ブラック】

【ホワイト】

【レッド】

【ブルー】



APAC-7204

軽量7001材細身伸縮アルミ+アルミ
フリーサイズ
適用身長約 133~164cm
Wレイヤー(グリップ)



左右セット 希望小売価格 ¥9,450
本体価格 ¥9,000

シャフト：超高力アルミ 7001 材 Ø14+12
サイズ：フリーサイズ 85~105/cm 重量 355g/組
軽量化を追求し細身7001材超高力アルミと発砲素材グリップを採用したトータルバランスの高い女性向けモデル

【レッド】

【パープル】

【ピンク】

【ブルー】



API-202A

伸縮アルミ+アルミ
フリーサイズ
適用身長約 141~180cm
Wレイヤー(グリップ)



左右セット 希望小売価格 ¥9,450
本体価格 ¥9,000

シャフト：アルミ合金材 Ø16+14
サイズ：フリーサイズ 90~115/cm 重量 480g/組
フリーサイズなので微妙な長さ調整も可能です。伸縮ポールでありながら上段シャフトに曲げ加工も施されています。

【ブラック】

【レッド】

【グリーン】

【ホワイト】

【パープル】

【花柄ピンク】



API-202A S サイズ：フリーサイズ 85~110/cm 上代は同じです
API-202A-L サイズ：フリーサイズ 100~125/cm 下段カラーはブラックになります

API-PSW202 スノーリング&ショート先ゴム付
API-202A 専用スノーウォーク用オプション販売品(下段のみの販売)

サイズ：フリー 100~125/cm
希望小売価格 ¥5,250
本体価格 ¥5,000

APAJ-204

細身伸縮アルミ+アルミ
フリーサイズ
適用身長約 133~164cm
ターゲット(グリップ)



左右セット 希望小売価格 ¥9,450
本体価格 ¥9,000

シャフト：アルミ合金材 Ø14+12
サイズ：フリーサイズ 85~105/cm 重量 445g/組
軽量化を重視した女性用フリーサイズです。細身シャフトとターゲットグリップ採用の高バランスモデル。

【Fピンク】

【Fイエロー】

【Fレッド】

【Fオレンジ】

サイズ固定式ポール

API-103CMP
コンプレッションアルミ+カーボン

左右セット 希望小売価格 **¥13,650**
本体価格 ¥13,000

シャフト：アルミ合金材コンプレスØ18-13+ カーボン直径Ø11
サイズ：90.95.100.105.110.115.120/cm 重量 105cm:430g/組

カーボン素材 軽量高強度
究極の軽量バランスを実現したフラッグシップモデル。混合シャフトであらゆる性能で扱いやすさは抜群。

【レッド】
【ブルー】

APH-102A
アルミスタンダード

左右セット 希望小売価格 **¥6,300**
本体価格 ¥6,000

シャフト：アルミ合金材 Ø16
サイズ：90.95.100.105.110.115.120/cm 重量 105cm:440g/組

基本モデル、曲げ加工を施してありますので違和感無く自然なウォーキングスタイルでポール使用歩行ができます。

追加カラー【レッド】
【ブラック】
【グリーン】
【オレンジ】
【花柄ピンク】
【花柄サックス】

3段伸縮式ポール

APAJ-300C
3段伸縮式高強度カーボン

左右セット 希望小売価格 **¥23,100**
本体価格 ¥22,000

シャフト：高強度カーボン材 Ø16+14+12
サイズ：フリーサイズ 85~115/cm 重量 440g/組

ターゲットグリップ
カーボン素材 軽量高強度
旅行や移動時にコンパクトに収納できるモデル。カーボン素材採用で軽量化 収納時62cm

【ブラック】

（収納ケース付）
+ **APAJ-300C-L**
上代は同じです
サイズ：フリーサイズ95~125/cm ※この特注モデルのケース収納時は、最下段シャフトを抜いてケースにまとめて収納するようになります、収納時72cm

APAJ-303A
3段伸縮アルミシャフト

左右セット 希望小売価格 **¥15,750**
本体価格 ¥15,000

シャフト：アルミ合金材 Ø16+14+12
サイズ：フリーサイズ 85~115/cm 重量 485g/組

ナチュラルアングルを採用した3段収納式コンパクト収納モデル。収納時56cm

【レッド】
【ホワイト】
【ブラック】
【Fイエロー】
【Fピンク】
【パープル】

（収納ケース付）
+ **APAJ-303A-L**
上代は同じです
サイズ：フリーサイズ95~125/cm ※この特注モデルのケース収納時は、最下段シャフトを抜いてケースにまとめて収納するようになります、収納時66cm

ノルディックウォークとは

歩くのは主として下肢の筋群の活動をもたらしますが、上肢の筋群はほとんど活動することがありません。北欧フィンランド発祥のノルディック・ウォークは専用のポールを用いて上肢の筋群も活動させて歩くことができる全身運動です。クロスカントリー競技選手が、夏季の体力強化のトレーニングとして導入しました。ストック無しで歩くとときと同じスピードで歩いても心拍数も増えエネルギー消費もアップすることが証明されています。フィンランドはもちろんドイツ、オーストリアで普及している人気のスポーツです。ドイツにおけるノルディックウォーキングの人口は約800万人とされています。誰でも簡単に始めることができる、運動効果の高いウォーキングです。是非このすばらしいノルディック・ウォークをご体験ください。

ジュニア用伸縮ポール

APAB-203JRS
児童用伸縮アルミ+アルミ

左右セット 希望小売価格 **¥6,090**
本体価格 ¥5,800

シャフト：アルミ合金材 Ø14+12
サイズ：フリーサイズ 60~80/cm 重量 352g/組

ジュニア専用の小さく細めのグリップを採用し、適身身長もジュニア用に考慮した専用ポールです。

【ブルー】
【イエロー】
【ピンク】
【ホワイト】

APAB-203JRL
学童用伸縮アルミ+アルミ

左右セット 希望小売価格 **¥6,090**
本体価格 ¥5,800

シャフト：アルミ合金材 Ø14+12
サイズ：フリーサイズ 75~100/cm 重量 390g/組

ジュニア専用の小さく細めのグリップを採用し、適身身長もジュニア用に考慮した専用ポールです。

【ブルー】
【イエロー】
【ピンク】
【ホワイト】

APAC-BH20S
ハンGSTOP式伸縮カーボン+カーボン

左右セット 希望小売価格 **¥26,250**
本体価格 ¥25,000

ターゲットグリップ
シャフト：軽量 3K クロスカーボン Ø16+14
サイズ：フリーサイズ S:90~105 L:105~120/cm

ビーチノルディックウォーク専用伸縮モデル。超軽量カーボンシャフトを採用し、取り外し可能先端リングにより砂場での扱いを向上させました。

重量：Sモデル 440g/組 Lモデル 465g/組

【クロスブラック】

APAC-B21
ビーチ用伸縮アルミ+アルミ

左右セット 希望小売価格 **¥9,975**
本体価格 ¥9,500

シャフト：アルミ合金材 Ø16+14
サイズ：フリーサイズ 100~125/cm 重量 530g/組

ビーチノルディックウォーク専用伸縮モデル、砂場での使用を向上させたリング装着モデル

【ブルー】
【レッド】

APAC-R205AB
ラチェット固定方式安定歩行ポール

左右セット 希望小売価格 **¥8,400**
本体価格 ¥8,000

9段階調節 ピッチ3cm
【スライドレール構造シャフト】
変形形状のシャフトは、ラチェットの穴が直線上でスライドするため、穴を探しにくかった方にも簡単に素早く確実にサイズ調整ロックができます。

安定歩行用ポール
シャフト：アルミ合金材 Ø17+15
サイズ：フリーサイズ 91~115/cm 重量 426g/組

左右&方向性が自由なモデル。サイズ調整がラチェット式なので、確実な固定と緩んで縮む心配がありません。大型先端ゴム採用で安定!

【ブラック】
【レッド】
【ブルー】

生活習慣病の予防に

体全身の90パーセントの筋肉を活動させることができる

リハビリテーション・介護予防に

ポールを持つことで3点支持・4点支持となる、腰・膝・足首の関節への負担軽減

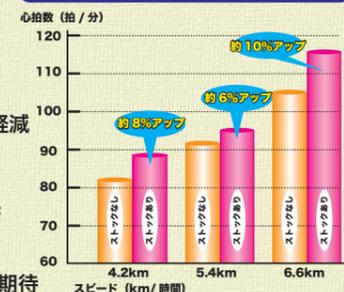
ダイエット&姿勢矯正ボディメイクに

背筋が伸び歩幅が広がる、体幹部のネジレが生じウエストの引き締め効果

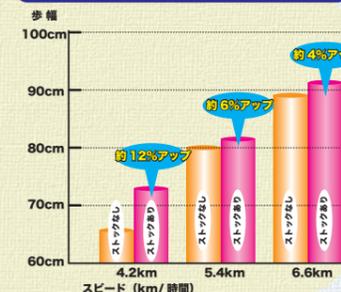
歩育としての活用に

運動が苦手な子供達でも誰でも簡単に組み合わせて、新しい体育種目として期待

同じスピードでも運動効果が高くなる



歩幅が広がり、歩数が少なくても速く歩ける



ACCESSORIES CATALOGUE

アクセサリカタログ

AAK-003 ウォーキングボール専用 グローブ

希望小売価格 ¥3,360 (本体 ¥3,200)

カラー：
オレンジ・ブラック
グリーン・ホワイト
ブルー・ピンク
パープル・イエロー

サイズ：S、M、L、LL
(ピンクのみLLなし)

型押し滑り止め合成素材



一体感をアップ
させる専用設計

AAK-021 反射バンド

【ワンタッチ巻きつき型】
1個 ¥525 (本体 ¥500)

視認性が高い40x5cmの幅が広い反射テープです。使用時にワンタッチで腕や足首などに巻き付けることができます。取り外しも簡単に行えます。



ピンク、グリーン、ホワイト
オレンジ、ブルー

AAK-024 ウォーキングザック

容量：約13L
希望小売価格 ¥4,515 (本体 ¥4,300)

ウォーキングボールを収納&装着出来る仕組みを多数取り入れた専用ザックです。ザックを背負ったままボールを簡単に装着出来るので、直ぐに両手を自由にすることが出来ます。夜間歩行用に反射素材も縫い付けてあります。



カラー：
●グリーン ●サックス ●ブラック ●オレンジ

AAK-023 ウエストバック

【3WAYタイプ】
¥3,465 (本体 ¥3,300)

ウエスト、ショルダー、斜め背負いができる多機能バックです。ペットボトル専用収納所やボール専用収納所も装備した専用バックです。サイズ調整しやすい引っ張りフックを標準装備しています。



AAK-022 ボールケース

【1セット収納】
希望小売価格 ¥1,260 (本体 ¥1,200)

サイズは2サイズ用意しております。用途に応じてお選び下さい。小さく畳んで収納もできます。

Mサイズ：
110cmまで
Lサイズ：
120cmまで



AAK-015 アームカバー

左右セット ¥945 (本体 ¥900)

●筋肉の動きを安定化
●日焼け防止



カラー：
ブラック
イエロー
レッド
ピンク
オレンジ
グリーン
ブルー

AAK-026 クーリングアームカバー

左右セット ¥1,260 (本体 ¥1,200)

●筋肉の動きを安定化
●日焼け防止
●クール素材採用でいつでもさらさらヒンヤリ



カラー：
●ホワイト ●ブラック

AAK-LED101 シリコンLEDライト

希望小売価格 1個 ¥997 (本体 ¥950)

ボールなどに巻き付けて使用します。点灯・点滅(速)・点滅(遅)とボタンで切り替え可能です。



カラー：
●ホワイト ●ブラック ●ブルー ●レッド

AAK-025 伸縮ウォーキングケース

【コンパクト1セット収納タイプ】
¥1,890 (本体 ¥1,800)

長さ100cmまでのボールを1組収納でき、丸めると手の平サイズにコンパクトになる収納ケースです。ショルダーベルトも装備されています。



カラー：
①千鳥ブラック
②ネイティブ
③マルチカラー
④ゼブラブルー
⑤マルチドット
⑥カモグリーン

AAK-005 ウォーキングボールケース

【1セット入り】
希望小売価格 ¥3,675 (本体 ¥3,500)

長さ120cmまでのボールを1組収納できるケースです。使わないときは丸めてコンパクトになります。



カラー：
●レッド ●ホワイト

AAK-009 ボールケース

【1セット収納】
希望小売価格 ¥1,890 (本体 ¥1,800)

伸縮性素材から53cmから63cmまでのボールが収納可能



ブラック

AAK-016 レッグカバー

左右セット ¥945 (本体 ¥900)

●筋肉の動きを安定化
●日焼け防止



カラー：
ブラック
イエロー
レッド
ピンク
オレンジ
ブルー
グリーン

AAK-027 クールネック

希望小売価格 ¥1,890 (本体 ¥1,800)

●水を含ますだけで首元をクールダウン
●振ると冷却効果が復活します



カラー：
●レッド ●ブルー ●ブラック ●グリーン ●ホワイト ●ピンク ●オレンジ ●ブラック ●グリーン ●クレイジー ●オレンジ

非常時に抜けやすいセーフティロック機構

AAK-011 アームパック

希望小売価格 ¥1,360 (本体 ¥1,300)

カラー：
ブルー
イエロー
レッド
ピンク
ブラック
グリーン
クレイジー
オレンジ



AAK-006 ウォーキングボールケース

20セット入り
希望小売価格 ¥10,500 (本体 ¥10,000)

120cmまでのボールが20セット分収納可能なケースです。



AAK-028 ウォーキングボールケース

10セット入り
希望小売価格 ¥4,200 (本体 ¥4,000)

100cmまでのボールが10セット分収納可能なケースです。



カラー：
●ブラック

AAK-W007C 交換用先ゴム

【ディフェンシブタイプ】
2個セット ¥1,260 (本体 ¥1,200)

方向性がないため一部分が磨減したら他の部分に回転させてお使い頂けます。カラーバリエーションも豊富に揃えましたので自分好みにコーディネートできます。



カラー：
●イエロー ●ブルー ●レッド ●ピンク ●オレンジ ●グリーン

AAK-W007 交換用先ゴム

【ディフェンシブタイプ】
2個セット ¥945 (本体 ¥900)

方向性がないため一部分が磨減したら他の部分に回転させてお使い頂けます。



ブラック

AAK-017 コインケース

【角】
¥1,050 (本体 ¥1,000)

カラー：
パープル
ブルー
グリーン
ピンク
オレンジ
イエロー



AAK-018 コインケース

【丸】
¥1,050 (本体 ¥1,000)

カラー：
グリーン
オレンジ
ピンク
パープル
イエロー
ブルー



AAK-019 ペットボトルケース

¥1,575 (本体 ¥1,500)

カラー：
ブルー
イエロー
グリーン
パープル
ピンク
オレンジ
クレイジー



水滴防止や保温性アップのためにご使用ください。カラビナが付属します。

AAK-002 ボールケースウエストバック

希望小売価格 ¥3,990 (本体 ¥3,800)

ウォーキング時はウエストバックとして使用、ペットボトルや小物が収納できます。



ボール収納袋が折り畳んで収納されていますので、使用しないときはこのようにお使いできます。

カラー 左から①CRZ-PK②CRZ-BL③デジカモ BK④モノグラム BL⑤タイダイ⑥マルチストライプ WT⑦タータンチェック⑧マルチドット BK



AAK-SP230 スマートポケット 23cm

希望小売価格 ¥2,415 (本体 ¥2,300)

伸び縮みする生地を使用していますので500mlペットボトルを入れることができます。ショルダーベルトを付けてウエストポーチやベルトを外しカラビナでバックにつり下げる等いろいろな用途にお使いできます。



取り外し式ベルト

カラー ●ブラック ●レッド ●ブルー ●パープル ●ピンク ●オレンジ ●グリーン ●イエロー



KWG-11 JRグリップ

【ジュニア専用】
セット ¥2,100 (本体 ¥2,000)

ジュニア専用の小さめタイプ。大人同様親指を上に乗せながら歩行ができます。

φ14 (ブルー)



KWS-01 サイドベルト

【ワイドタイプ】
セット ¥2,100 (本体 ¥2,000)

ジュニア専用の小さめタイプ。大人同様親指を上に乗せながら歩行ができます。

φ14 (ブルー)



KWS-02 サイドベルト

【スリムタイプ】
セット ¥1,575 (本体 ¥1,500)

ジュニア専用の小さめタイプ。大人同様親指を上に乗せながら歩行ができます。

φ14 (ブルー)



KWS-02C カラーサイドベルト

【スリムタイプ】
セット ¥1,575 (本体 ¥1,500)

ジュニア専用の小さめタイプ。大人同様親指を上に乗せながら歩行ができます。

φ14 (ブルー)



KWS-04JR JRサイドベルト

【ジュニア専用スリムタイプ】
セット ¥1,575 (本体 ¥1,500)

ジュニア専用の小さめタイプ。大人同様親指を上に乗せながら歩行ができます。

φ14 (ブルー)



KWS-03 ホールドベルト

【ラップタイプ】
セット ¥2,100 (本体 ¥2,000)

KWG-01&アグレッシブモデルに装着可能



AAK-013 グリップカバー 左右セット

カラフルコーディネイト & 汗を吸収
【ディフェンシブタイプ】
希望小売価格 ¥945 (本体 ¥900)

KWG-09 & KWG-01 に装着可能



カラー：
●ブラック ●ブルー ●グリーン ●レッド ●オレンジ ●イエロー

AAK-DUD01 ウォーキング指導DVD

希望小売価格 ¥1,575 (本体 ¥1,500)

※効果的ウォーキング方法を20分にまとめました。ストレッチからリハビリまで細かく説明しております。

